

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты № 9 школы № _____
На 13 декабря 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
4,27	7,4	29,6	202	898	Каша молочная рисовая с маслом без сахара (крупа рисовая, молоко, соль йод., масло слив.)	150/7	13,11
8,88	16,4	11,2	230	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб ржаной.)	30/10/2 8	24,99
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
0,52	0,52	12,74	61		Яблоко свежее	130	16,37
19,66	30,76	62,97	614,33		Итого	755	80,00
					Льготное питание		80,00
					Обед 7-11 лет		
3,71	8	9,99	127	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленные, масло подсолн., соль йодир., томат- паста)	15/250	16,47
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшени., масло растит.) 70/30	100	42,19
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,64	0,48	16,8	76		Груша свежая	162	31,12
26,06	29,52	79,58	724,33		Итого	927	100,00
					Льготное питание		100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты № 9 школы № _____
На 13 декабря 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 12 лет и старше		
5,69	9,58	39,4	266	898	Каша молочная рисовая с маслом без сахара (крупа рисовая, молоко, соль йод., масло слив.)	200/10	17,88
8,88	16,4	11,2	230	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб ржаной.)	30/10/2 8	24,99
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
0,52	0,52	12,9	62		Яблоко свежее	132	16,60
21,08	32,94	72,93	679,33		Итого	810	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 12 лет и старше		
3,71	8	9,99	127	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленные, масло подсолн., соль йодир., томат- паста)	15/250	16,47
17,7	20,86	9,3	294	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшени., масло растит.) 90/30	120	53,89
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	9,00
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,66	0,501	17,2	78		Груша свежая	167	32,17
31,86	34,701	95,52	824,33		Итого	1002	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО

и

пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №

На 14 декабря 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,06	10,8	5,51	164	252	Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшениц., масло растит. соль, подсолн., масло слив.)	65	22,62
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло слив.)	150	18,72
0,38	0,13	4,58	21	667	Отвар из шиповника (шиповник, лимон)	200	4,74
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,68	0,51	17,5	80		Груша	170	32,76
16,5	16,11	55,55	436		Итого	605	80,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
10,6	9,45	17,7	198	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/250	27,92
9,41	13,9	8,3	196	264	Котлета Домашняя с соусом 70/20 (говядина, свинина, лук репч., сушен. панир., яйцо, хлеб пшениц., соль подсолн., масло раст., говядина)	90	29,88
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль подсолн.)	150	13,04
1,55	1,45	2,1	28	603	Чай с молоком	200	4,96
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,67	0,67	16,5	79		Яблоко	169	21,30
33,73	31,37	100,3	824,6		Итого	929	100,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО

и

пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты №9 школы №

На 14 декабря 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
11,06	10,8	5,51	164	252	Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшениц., масло растит. соль, подсолн., масло слив.)	65	22,62
3,68	5,32	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло слив.)	180	22,47
0,38	0,13	4,58	21	667	Отвар из шиповника (шиповник, лимон)	200	4,74
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,7	0,53	18,2	83		Груша	177	34,01
17,14	17,02	60,21	465		Итого	642	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
10,6	9,45	17,7	198	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/250	27,92
12,95	20,2	11,66	281	264	Котлета Домашняя с соусом 95/30 (говядина, свинина, лук репч., сушен. панир., яйцо, хлеб пшениц., соль подсолн., соус красный, соус белый)	125	40,67
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль подсолн.)	180	15,64
1,55	1,45	2,1	28	603	Чай с молоком	200	4,96
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,72	0,72	17,8	85		Яблоко	182	22,91
38,97	38,84	112,15	960		Итого	1007	115,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО

и

пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №

На 15 декабря 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
6,1	6,82	30,05	206	515	Каша молочная пшенная с маслом без сахара (пшено, молоко 3,2%, соль йод., масло слив.)	150/5	11,49
29,7	10,5	22,6	304	342	Запеканка из творога (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.)	150	44,33
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
0,57	0,57	14,1	67		Яблоко свежее	144	18,06
39,9	19,7	80,8	644		Итого	669	80,00
					Льготное питание		80,00
					Обед 7-11 лет		
0,71	0,13	2,47	15,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	65	16,87
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	26,14
15,7	15,4	3,3	215	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	100	47,41
5,76	5,43	39,41	229	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,47
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
2,9	0,54	17,8	89	-	Хлеб ржаной	45	2,54
32,16	27,51	82,08	706,9 3		Итого	855	100,00
					Льготное питание		100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО

и

пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №

На 15 декабря 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 12 лет и старше		
7,3	11	36	274	515	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,55
29,7	10,5	22,6	304	342	Запеканка из творога (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.)	150	44,33
1,875	0,25	12,75	65	-	Хлеб ржаной	26	1,51
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
0,56	0,56	13,7	65		Яблоко свежее	140	17,65
40,985	23,76	87,22	736		Итого	706	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 12 лет и старше		
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	25,96
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	26,14
14,34	14,06	3,03	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	52,00
5,76	5,43	39,4	229	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	200	7,19
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
0,69	0,67	22,1	111	-	Хлеб ржаной	56	3,14
28,98	26,37	87,43	718,3 3		Итого	1056	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №

На 16 декабря 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
13,58	15,36	5,84	215	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшени., масло растит., соль повар.)	70	40,96
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль повар.)	150	6,75
0,3	0,15	8,6	37	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С без сахара (яблоки св., изюм, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,72
1,98	0,36	11,9	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
1,02	0,25	9,6	48		Мандарин	128	23,83
22,18	20,02	68,64	546,5		Итого	578	80,00
					Льготное питание		80,00
					Обед 7-11 лет		
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль повар.)	15/250	22,51
12,68	12,9	11,9	215	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшени., масло слив., соль повар., соус белый осн.)	75/30	36,39
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль повар.)	150	8,90
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
3,3	0,6	19,8	99		Хлеб ржаной	50	2,90
1,04	0,26	9,82	49		Мандарин	131	24,34
27,77	27,21	87,89	714,1		Итого	901	100,00
					Льготное питание		100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №

На 16 декабря 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 12 лет и старше		
13,6	18,9	5,91	249	209	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшени., масло растит., соль повар.)	70/5	43,94
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль повар.)	180	8,10
0,3	0,15	8,6	37	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С без сахара (яблоки св., изюм, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,72
1,98	0,36	11,9	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
1,05	0,26	9,9	50		Мандарин	132	24,50
23,23	24,37	75,51	620		Итого	617	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль повар.)	15/250	22,51
15,2	15,5	14,3	258	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшени., масло слив., соль повар., соус белый осн.)	90/30	43,52
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль повар.)	200	11,87
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
1,25	0,31	11,7	59		Мандарин	157	29,24
31,7	31,46	104,37	834,9		Итого	992	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО

и

пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №

На 17 декабря 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
10,14	10,3	9,53	172	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшени., масло слив., соль йод., соус белый ост.)	60/30	29,27
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,04
0,57	0,07	10,4	44	611	Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон. кислота)	200	3,40
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,67	0,51	17,4	79		Груша свежая	169	32,55
21,56	16,54	85,11	558,6		Итого	639	80,00
					Льготное питание		80,00
					Обед 7-11 лет		
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,02
15,3	14,05	10,4	229	251a	Котлета Мечта (говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репчат., сухари панир., масло растит.)	90	34,35
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72
0,38	0,13	4,58	21	667	Отвар из шиповника (шиповник, лимон)	200	4,74
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,54	0,54	13,3	63		Яблоко свежее	136	17,27
28,53	27,7	76,38	672		Итого	891	100,00
					Льготное питание		100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО

и

пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю Диеты № 9 школы №

На 17 декабря 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 12 лет и старше		
10,14	10,3	9,53	172	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшени., масло слив., соль йод., соус белый ост.)	60/30	29,27
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,64
0,57	0,07	10,4	44	611	Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон. кислота)	200	3,40
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,72	0,54	18,6	85		Груша	181	34,95
23,26	17,69	93,5	609		Итого	681	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 12 лет и старше		
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,02
17,02	15,61	11,6	255	251a	Котлета Мечта (говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репчат., сухари панир., масло растит.)	100	38,16
4,08	5,91	26,7	176	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	24,97
0,38	0,13	4,58	21	667	Отвар из шиповника (шиповник, лимон)	200	4,74
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,7	0,7	17,15	82		Яблоко свежее	175	22,21
31,43	30,9	88,13	761		Итого	990	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>